YYYY. MM. DD

8 15 30 45 9 15 30 45 10 15 30 45 11 15 30 45 12 15 30 45 13 15 30 45 14 15 30 45 15 15 30 45 16

Goal ToDo

16 15 30 45 17 15 30 45 18 15 30 45 19 15 30 45 20 15 30 45 21 15 30 45 22 15 30 45 23 15 30 45 24

Goal ToDo

人は繰り返し行うことの集大成である。つまり優秀さとは、行為ではなく習慣なのだ。— Will Durant (1926)